



BANDEPÅ / FÖRARBYTE



Passera under GULA blinkande lampor i startportalen minst 1 gång, max 2 gånger
 Under träningspasset byter ni förare när ni vill
 Hastighet i bandepån = max 1:ans växel och 2000 rpm
 Hastigheten i bandepån gäller från infartsskylt till gröna lampan vid depåutarten
 Stanna alltid vid CHECKPOINT på vägen ut för bälteskontroll
 Hjälp varandra vid förarbyte med bälte och stolsjustering
 Var beredd när det är din tur. Ha hjälmen knäppt och glöm inte handskena vid fikabordet

KÖRREGLER



Påkörning av spårvalskona = 15 sek bestraffning i nästa depåstopp
 Vid aväkning med något hjul, åk in i bandepån för kontroll och sanering
 Sidorutan på förarsidan MÅSTE vara stängd
 Var varsam vid sidoförflyttning. En bil kan finnas i "döda vinkeln"
 Det är du som gör en omkörning som är ANSVARIG

FLAGG/LJUSSIGNALER



Blåflagg med startnummer = Lyft försiktigt på gasen och släpp om bilen bakom
Gulflagg = Omkörningsförbud. Sänk farten och titta vad som hänt
Grönflagg = Fritt fram att köra
Rödflagg = Allvarlig incident. Heatet avbrutet. Följ instruktioner på radio
Målflagg = Heatet avslutat. Åk varvet runt och kom in i depån.
 Om Safetycar kallas ut på banan. Följ instruktioner på radio. Safetycar med tända gula lampor på taket ska man alltid följa efter och får inte köras om

KÖRTIPS



Använd endast kopplingen när du byter växel. Håll inte kopplingspedalen nedtryckt i onödan under inbromsning
 Det är farten ur kurvan som är viktigast, inte farten in i kurvan = Bromsa i tid
 Följ spårvalskonerna så hittar du snabbare rätt spår
 Bygg upp farten under dagen och flytta bromspunkten stegvis framåt
 Försök att ha blicken långt fram
 Händerna ska vara placerade kvart i tre på ratten. Styr med mjuka ratt rörelser.
 Blir du ikappkörd är det bättre att släppa förbi bakomvarande och följa efter för att lära sig något nytt

VOLVO C30 GELLERÅSEN EDITION



Motor: 2.0 liter, 4 cylindrar, ca 160hk
 Vikt: 1095kg
 Stötdämpare: Öhlins
 Däck: Michelin Pilot Sport 4S, 225/45-17
 Utrustning: Helsvetsad burbåge, racingbälte och stol, sportratt, uppgraderade bromsar
 Optimal varvtid: 1.21.00

INFO



Förare som krockar bil eller krockar med annan bil är utesluten från vidare körning
 Förare som kört av banan 2 gånger utesluts från vidare körning på grund av säkerheten till övriga deltagare (träningen inräknad)
 Kör inte över din förmåga så får du en mycket mer lärorik och rolig dag på racerbanan!